

Bieg 10 km

Pozycja	Trasa	Kat. / Poz.	[Nr] Nazwisko, Imie	Team	Miasto	Czas	Strata	Tempo
1	Bieg 10 km	M4/1	[20] KOŹMIŃSKI, Józef		BIELSKO BIAŁA	0:34:53.18	+0:00:00.00	03:29 min/km
2	Bieg 10 km	M4/2	[24] STRZELCZAK, Sebastian	EKO OKNA RUNNERS	RYBNIK	0:35:31.37	+0:00:38.19	03:33 min/km
3	Bieg 10 km	M3/1	[3] GIBIEC, Przemysław	OLZA CIESZYN	RYBARZOWICE	0:37:40.88	+0:02:47.70	03:46 min/km
4	Bieg 10 km	M3/2	[12] ZĄBER, Łukasz	ZABER FAMILY	USTROŃ	0:39:16.20	+0:04:23.02	03:55 min/km
5	Bieg 10 km	M4/3	[22] PIONTEK, Krzysztof	CHEMIKA RYBNIK	RYBNIK	0:39:24.25	+0:04:31.07	03:56 min/km
6	Bieg 10 km	M3/3	[9] SMYCZEK, Bartosz		RYBNIK	0:39:36.61	+0:04:43.43	03:57 min/km
7	Bieg 10 km	M5/1	[36] SZYMURA, Grzegorz		LESZCZYNY	0:39:55.21	+0:05:02.03	03:59 min/km
8	Bieg 10 km	M3/4	[10] SZWEDA, Damian	RUN TEAM POGWIZDÓW	KOŃCZYCE WIELKIE	0:40:28.50	+0:05:35.32	04:02 min/km
9	Bieg 10 km	M5/2	[29] MENCEWICZ, Paweł	UKS PIĄTKA PLUS RYDUŁTOWY SILESIA TRIATHLON TEA	GOŁKOWICE	0:40:44.52	+0:05:51.34	04:04 min/km
10	Bieg 10 km	M5/3	[28] GŁOWINKOWSKI, Jarosław		DROGOMYŚL	0:41:15.92	+0:06:22.74	04:07 min/km
11	Bieg 10 km	M4/4	[25] SZEWCZYK, Damian	DAMIAN SZEWCZYK	JEJKOWICE	0:41:29.92	+0:06:36.74	04:09 min/km
12	Bieg 10 km	M4/5	[54] BAUER, Michał		OSTRAVA	0:42:14.05	+0:07:20.87	04:13 min/km
13	Bieg 10 km	K4/1	[52] GOS, Barbara	NIESTOWARZYSZONY	MYSŁOWICE	0:42:17.03	+0:07:23.85	04:13 min/km
14	Bieg 10 km	M4/6	[55] KNYPS, Adam	OPONY-SERAFINOWSKI	SKOCZÓW	0:43:02.84	+0:08:09.66	04:18 min/km
15	Bieg 10 km	K2/1	[43] SIKORA, Joanna		BŁADNICE DOLNE	0:43:09.20	+0:08:16.02	04:18 min/km
16	Bieg 10 km	K3/1	[49] SZCZĘSNA, Edyta	STAŃCZAK TEAM	CZECHOWICE - DZIEDZICE	0:43:22.79	+0:08:29.61	04:20 min/km
17	Bieg 10 km	M4/7	[18] KĘDZIERSKI, Cezary		USTROŃ	0:43:40.14	+0:08:46.96	04:22 min/km
18	Bieg 10 km	M5/4	[31] NIEMIEC, Mirek		CIESZYN	0:44:07.32	+0:09:14.14	04:24 min/km
19	Bieg 10 km	M5/5	[27] BORTEL, Mirosław	40-LATEK TYCHY	TYCHY	0:44:32.53	+0:09:39.35	04:27 min/km
20	Bieg 10 km	K2/2	[44] TOMICA, Natalia		USTROŃ	0:44:37.26	+0:09:44.08	04:27 min/km
21	Bieg 10 km	M5/6	[34] STARZYŃSKI, Daniel	KB DROGA	JAWORZE	0:44:47.11	+0:09:53.93	04:28 min/km
22	Bieg 10 km	M3/5	[6] KUCZERA, Szymon		RYBNIK	0:44:53.56	+0:10:00.38	04:29 min/km
23	Bieg 10 km	M2/1	[1] KUCZERA, Paweł		ŚWIERKLANY	0:44:53.64	+0:10:00.46	04:29 min/km
24	Bieg 10 km	M6/1	[40] TOMCZYK, Lesław	OLZA CIESZYN	CIESZYN	0:44:59.58	+0:10:06.40	04:29 min/km
25	Bieg 10 km	M4/8	[17] GAWŁAS, Dominik		USTROŃ	0:45:02.57	+0:10:09.39	04:30 min/km
26	Bieg 10 km	M6/2	[37] KAŁOL, Ryszard		BIELSKO-BIAŁA	0:45:04.03	+0:10:10.85	04:30 min/km
27	Bieg 10 km	M5/7	[33] SIKORA, Piotr		BŁADNICE DOLNE	0:46:22.89	+0:11:29.71	04:38 min/km
28	Bieg 10 km	M4/9	[23] PYTEL, Adrian		CIESZYN	0:46:32.83	+0:11:39.65	04:39 min/km
29	Bieg 10 km	K3/2	[51] ZĘBIK, Grażyna		CIESZYN	0:46:42.52	+0:11:49.34	04:40 min/km
30	Bieg 10 km	M3/6	[11] ZAMOJSKI, Tomasz		USTROŃ	0:47:01.74	+0:12:08.56	04:42 min/km
31	Bieg 10 km	M3/7	[4] KĘDZIERSKI, Tadeusz		USTROŃ	0:47:10.29	+0:12:17.11	04:43 min/km

32	Bieg 10 km	M4/10	[14]	BASCIK, Maciek		KOZY	0:47:28.21	+0:12:35.03	04:44 min/km
33	Bieg 10 km	M3/8	[13]	ZOLICH, Rafał	NITTAN EURO TECH	USTROŃ	0:47:49.86	+0:12:56.68	04:46 min/km
34	Bieg 10 km	K2/3	[42]	DOMIAN, Paulina		GÓRKI WIELKIE	0:48:01.56	+0:13:08.38	04:48 min/km
35	Bieg 10 km	M6/3	[38]	KUCZERA, Tadeusz		ŚWIERKLANY	0:48:10.16	+0:13:16.98	04:49 min/km
36	Bieg 10 km	K3/3	[47]	MAZUREK, Anna		BIELSKO-BIAŁA	0:48:18.68	+0:13:25.50	04:49 min/km
37	Bieg 10 km	M4/11	[16]	CZARNECKI, Krzysztof		USTROŃ	0:49:12.01	+0:14:18.83	04:55 min/km
38	Bieg 10 km	M5/8	[32]	PŁONKA, Rafał		HAŻLACH	0:50:07.99	+0:15:14.81	05:00 min/km
39	Bieg 10 km	M3/9	[8]	PESZYŃSKI, Mateusz		USTROŃ	0:50:21.49	+0:15:28.31	05:02 min/km
40	Bieg 10 km	K3/4	[45]	BOCHEŃSKA, Sylwia		USTROŃ	0:50:30.09	+0:15:36.91	05:03 min/km
41	Bieg 10 km	M4/12	[21]	KRZYSZTOF, Tomasz		KNURÓW	0:50:32.09	+0:15:38.91	05:03 min/km
42	Bieg 10 km	M5/9	[35]	SZMIGIEL, Dariusz		MYSŁOWICE	0:51:13.31	+0:16:20.13	05:07 min/km
43	Bieg 10 km	M3/10	[7]	MARIANEK, Grzegorz		USTROŃ	0:51:30.32	+0:16:37.14	05:09 min/km
44	Bieg 10 km	M4/13	[15]	CICHON, Adrian	ORANGE POLSKA	SOSNOWIEC	0:51:33.83	+0:16:40.65	05:09 min/km
45	Bieg 10 km	M5/10	[30]	MIODEK, Krystian		RADZIONKÓW	0:51:34.70	+0:16:41.52	05:09 min/km
46	Bieg 10 km	M3/11	[2]	CZYŻ, Stanisław		WISŁA	0:52:50.49	+0:17:57.31	05:17 min/km
47	Bieg 10 km	K2/4	[41]	CIEŚLAR, Julia		USTROŃ	0:53:17.41	+0:18:24.23	05:19 min/km
48	Bieg 10 km	K3/5	[50]	TOCZYŁOWSKA, Małgorzata		USTROŃ	0:53:45.60	+0:18:52.42	05:22 min/km
	Bieg 10 km	M3	[5]	KIECOŃ, Michał		USTROŃ	DNS		